

作成日 令和3年9月28日

作成者：主任介護員 蒔苗 晴美

- ★ ご利用者様現状 : 24名 (男性2名 女性22名)
平均年齢 82.9歳 (前回比+0.2)

支援1 = 1名 支援2 = 4名 事業対象者 = 1名
介護1 = 8名 介護2 = 5名 介護3 = 3名 介護4 = 1名
介護5 = 1名

平均介護度 2.7 (前回比-0.3)

(支援・事業対象者含まず)

4月以降の人員推移：新規 2名

入院 2名 (内1名退院後利用再開)

※入院内訳=ご自宅にて転倒1名 病気の発症1名

施設転居 1名 (利用終了)

ご自宅療養 1名 (利用終了)

- ★ 機能訓練 : 24名中19名実施 (男性2名 女性17名)

※ 機能訓練員2名配置

内容) 体操 (・TV体操 ・ラジオ体操 ・ロコトレ体操 ・ストレッチ)
意欲向上、指先強化訓練 (・タオルたたみ)
日常生活動作訓練 (・移動 ・歩行 ・移乗・立ち上り ・トイレ動作
・更衣着脱 ・歯磨き動作 ・スロープ回り掃除
・手すり掃除 ・食前テーブル拭き ・食事動作)
口腔訓練 (・食事前嚙下体操)
脳トレ訓練 (・ジグソーパズル ・塗り絵 ・写生 ・計算 ・漢字
・間違い探し・クロスワードパズル ・オセロ
・同じもの探し・言葉選び ・なぞり書き ・写し書き
・点つなぎ ・名前当て その他)
筋力増強訓練 (・握力ボール ・脚ボール挟み ・フットステッパー
・段差昇降訓練 ・膝あげ ・膝伸ばし ・足踏み
・つま先立ち ・ストレッチ訓練 ・大腿四頭筋強化訓練)
季節の制作 (共同制作：壁飾りひまわり畑)
(個別制作：鯉と藤の花の短冊飾り)

※ 運動後の血行促進・リラックス効果のため、足もみ器、パイプチェア利用

★ レクリエーション : 昼食後からお帰り時までの活動

内容)

- ・OK 指体操と軽体操は、毎日行います。(歌は飛沫防止のため引き続き中止しています)
- ・「今日は、何の日」=当日が何の日かをお知らせし皆さんで話し合います
- ・おやつ前に「嚙下体操」を実施しています

その他: トランプやおはじきは、週1~2回程度小集団で行いますが、マスク着用の上、時間を四、五十分と決めて行っています。

早口言葉、音読、口腔体操、漢字読み取り、リズム体操等を行う際もマスク着用で行っています。

※ 疲れが見られるご利用者様が多い為、午前・午後を問わず、個々にベッド・ソファで休んでいただき、足もみ器、バイブチェアをご利用いただいております。

また、ゆったりと好きな事をしていただく時間を多く設けています。

食事、おやつ、コーヒータイム以外は、マスクの着用の徹底をお願いしています。

★ お誕生会 : ご利用曜日に合わせて、二ヶ月毎に合同開催

内容) お誕生会メニュー&ケーキ、靴下三色セットのプレゼント贈呈
お気に召したとの声が多く、遊楽苑ご利用時に着用される方も多いです。

開催済み……6/1(火)4名、6/23(水)3名、9/23(木)3名

開催予定……10/18(月)1名、12/6(月)3名、12/22(水)1名、1/12(水)3名、3/4(金)2名

結果報告 : 施設外活動に関しては、前回報告同様、新型コロナウイルス感染予防を優先し、三密=密接・密集・密閉を防ぐ為、活動は出来なかった。

青森でも感染者が増加傾向にあるため、9月は施設内でも仕切り版をはずさないレクリエーションを勧めるなど、利用者のご理解を頂きながら感染対策を強化している。

新型コロナウイルス感染防止の対応として、訪問者の制限や訪問者の検温・訪問時間のチェックを行い記録している。

また、対策設備として、空気清浄機を2台設置、テーブル上に1名毎に仕切り版としてアクリルパーテーションの設置をして感染防止をしている。

使い捨てガウンとフェイスシールドの準備もしている。